

Консультация для родителей

«ИГРЫ С ДЕТЬМИ НА ПРОГУЛКЕ ОСЕНЬЮ»

Наступила золотая осень и вместе с ней пришли холода. Но это не значит, что от прогулок с детьми и, уж тем более, от осенних игр для детей на свежем воздухе, нужно отказаться. Если на улице нет порывистого ветра, сильного дождя, а ваш малыш не простужен и очень хочет погулять – нет ни одной причины отказывать ему в этом. Пора взглянуть на осень с другой точки зрения! Только присмотритесь: разноцветная листва, куча шишек, осенний аромат опавших листьев! Не время скучать, пора поиграть с ребенком в интересные осенние игры. Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения с ребенком. Приступая к активным играм, следует помнить о том, что у каждого ребенка разное физическое развитие, характер и здоровье.

Волшебные облака.

Помните, как в детстве вы разглядывали облака и пытались разглядеть в них разнообразные фигуры животных? Пора и ваше чадо научить фантазировать! Присядьте на скамейку, посмотрите наверх... Спросите малыша что он видит? Пусть покажет большие облака и маленькие. В какую сторону движутся облака? На что они похожи? В процессе игры вы можете рассказать ребенку откуда берутся облака и дождик.

Где у листочка мама?

Увлекательная игра с листьями. Собирайте с ребенком различные опавшие листочки, обязательно называйте малышу их названия: «*у этого листочка маму зовут береза, давай ему поможем найти его маму?*» И вместе ищите это дерево. Затем, после находки приступаете к другим листочкам.

Ищем и раскладываем.

Для начала нужно найти 3 осенних предмета, например шишки, желуди и каштаны. Соберите их в кучку и попросите ребенка с закрытыми глазками разложить их по отдельности. При этом будет развиваться моторика и воображение. После сортировки можно посчитать предметы.

Кто как ходит.

Такая игра хорошо развивает координацию движений, пластику и умение анализировать – ведь ее целью является изображение различных известных ребенку животных. Гуляя по осеннему лесу или парку, вспомните вместе с ребенком животных, которых он когда-либо видел.

Предложите малышу изобразить походку этих животных: Например, пусть он идет вразвалочку, как медведь, или пригибается к земле и

быстро-быстро передвигается от дерева к дереву, как белка. Уверены: такая осенняя игра для детей на свежем воздухе будет пользоваться популярностью!

Пальчики-зарницы.

Играем с ребенком в пальчики на свежем воздухе. Говорите ребенку простые высказывания, а малыш должен изображать их на своих пальчиках:

Дождик капает «*Кап-кап*» — ребенок стучит пальчиками.

Вдруг подул сильный ветер – ребенок дует на свои пальчики. Шуршат листочки на деревьях – ребенок шевелит своими пальчиками. Потом листочки падают на землю- ребенок шевелит пальчиками и медленно опускает руки вниз. Вдруг посыплется на листья град – малыш начинает стучать кулачками. Наступили холода и снег укутал все листочки – малыш плавно качает руками вперед-назад.

